

# EPA 1T26 | El empleo sorprendió a la baja y la tasa de paro se estabilizó

Giancarlo Carta, Juan Ramón García, Camilo A. Ulloa

La ocupación creció un 0,4% trimestral CVEC (2,4% interanual), cuatro décimas menos que en el cuarto trimestre de 2025. Las horas trabajadas también se desaceleraron, mientras que la población activa repuntó y la tasa de paro se estancó en el 10,2% CVEC.

## La creación de empleo y el aumento de las horas trabajadas se moderaron presionadas por la caída del margen intensivo

La economía española destruyó 170.300 empleos en el primer trimestre (2,4% interanual), 24.800 más de los esperados (Cuadro 1). Corregida la estacionalidad negativa, el INE estima que el número de personas ocupadas subió un 0,4% trimestral, dos décimas menos que la [afiliación a la Seguridad Social](#) y cuatro menos que en el cuarto trimestre de 2025 (Gráfico 1).

Al igual que la ocupación, las horas efectivamente trabajadas se desaceleraron con fuerza, desde el 0,6% registrado en el trimestre precedente, hasta el 0,2% trimestral CVEC, lastradas por la contracción del margen intensivo (jornada laboral) (Gráfico 2).

De nuevo, destacó el número de personas ocupadas que no trabajaron en la semana de referencia debido a enfermedad, accidente o incapacidad temporal: 1.075.900, 87.100 más que en el primer trimestre de 2025, y 2,4 veces más que el promedio de los primeros trimestres entre 2008 y 2019 (Gráfico 3).

## Los servicios se desacoplaron de la creación de empleo

Los servicios explicaron la desaceleración de la ocupación en el primer trimestre, con un práctico estancamiento en términos desestacionalizados (Gráfico 4). En contrapartida, el empleo en la industria y la construcción creció a un ritmo del 2,2% CVEC y en la agricultura, al 0,9% CVEC.

## La creación de empleo asalariado compensó la reducción del número de personas trabajadoras por cuenta propia

El porcentaje de personas asalariadas con contrato temporal bajó tres décimas hasta el 14,8% debido al descenso de la contratación temporal (-85.400 personas, -2,9% interanual), que superó al de la indefinida (-17.600 personas, -0,1% interanual). El número de personas trabajadoras por cuenta propia también retrocedió (-67.300 personas, 2,0% interanual).

El sector privado fue el responsable de la caída de la tasa de temporalidad (Gráfico 5). El porcentaje de personas asalariadas con contrato temporal en el sector público se estabilizó en el 26,8% y multiplicó por 2,2 el del sector privado (11,9%).

Descontado el componente estacional, se estima que las personas asalariadas concentraron el aumento de la ocupación. El empleo indefinido creció un 0,6% trimestral CVEC -cuatro décimas menos que en el cuarto trimestre de 2025- y el temporal, un 0,3% -1,1 puntos menos-. Además, la ocupación por cuenta propia disminuyó por segundo trimestre consecutivo (-1,5%). Como resultado, la tasa de temporalidad apenas varió (15,2% CVEC).

## Estancamiento de la tasa de paro en un contexto de crecimiento demográfico

La población activa se incrementó en 61.200 personas entre enero y marzo, ligeramente más de lo previsto. El crecimiento sostenido de la población en edad de trabajar contrarrestó el descenso de la tasa de actividad hasta el 58,9%. La destrucción estacional de empleo, unida al avance de la población activa, provocaron un repunte de la tasa de paro hasta el 10,8%.

Corregido el impacto negativo de la estacionalidad, se estima que el número de personas activas aumentó un 0,5% trimestral CVEC, en línea con lo sucedido en el cuarto trimestre de 2025, y tanto la demografía (0,4% trimestral CVEC) como la tasa de actividad (0,04 puntos porcentuales más hasta el 53,10% CVEC) impulsaron dicho avance (Gráfico 6). Por su parte, la tasa de desempleo se estabilizó en el 10,2% (Gráfico 7).

## Canarias y Aragón lideraron la creación de empleo en el primer trimestre

BBVA Research estima que la ocupación subió en diez regiones durante el primer trimestre de 2026, encabezadas por Canarias (2,7% trimestral CVEC) y Aragón (2,0% CVEC), junto con Murcia (1,8% CVEC) y la Comunitat Valenciana (1,2% CVEC). No obstante, el empleo retrocedió en siete, entre las que destacaron La Rioja y Navarra (-3,0% y -1,0% trimestral CVEC, respectivamente) (Gráfico 8).

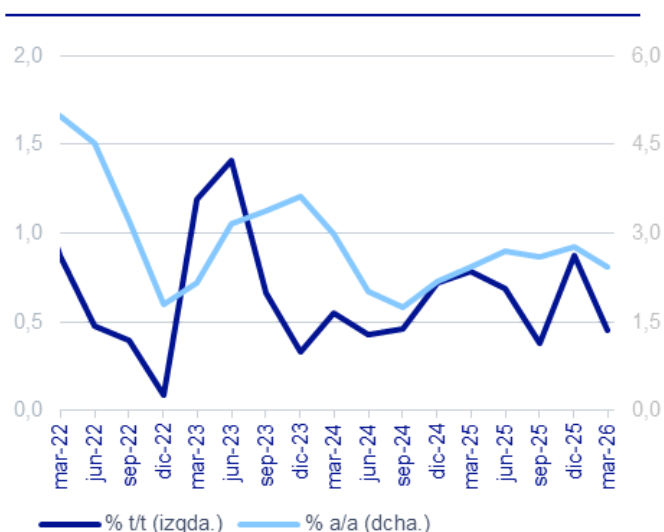
En este contexto, la tasa de paro disminuyó en diez comunidades autónomas, entre las que sobresalieron Canarias (-2,1pp hasta el 11,2% CVEC) y Extremadura (-1,4pp hasta el 11,9% CVEC). En el extremo opuesto se situaron Cataluña y Madrid (1,1pp hasta el 9,6% CVEC y 0,5pp hasta el 7,7% CVEC, respectivamente). Con todo, la tasa de paro se situó por encima del mínimo histórico en todas las regiones, excepto en Extremadura. Castilla-La Mancha y Navarra son las comunidades que más destacan respecto al anterior mínimo (Gráfico 9).

**CUADRO 1. EPA 1T26. EVALUACIÓN DE LA PREDICCIÓN**

	Previsto	Observado	Diferencia	Intervalo de confianza (*)	Ratio diferencia / desviación típica
<b>Variación trimestral en miles de personas</b>					
Ocupados	-145,5	-170,3	-24,8	-291,3	0,2
Activos	18,0	61,2	43,2	-82,5	118,5
<b>Variación trimestral en porcentaje</b>					
Ocupados	-0,6	-0,8	-0,1	-1,3	0,0
Activos	0,1	0,2	0,2	-0,3	0,5
<b>Porcentaje de la población activa</b>					
Tasa de paro	10,6	10,8	0,3	9,6	11,5

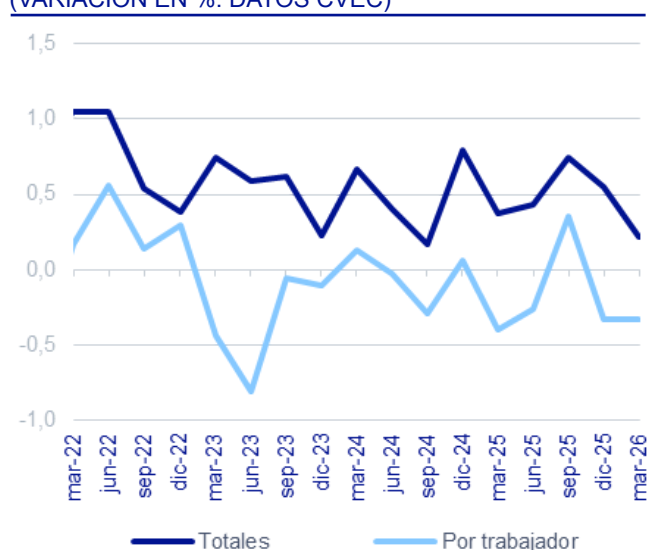
\*Intervalo de confianza de la previsión al 80%.  
Fuente: BBVA Research a partir de INE.

**GRÁFICO 1. EMPLEO**  
(VARIACIÓN EN %. DATOS CVEC)



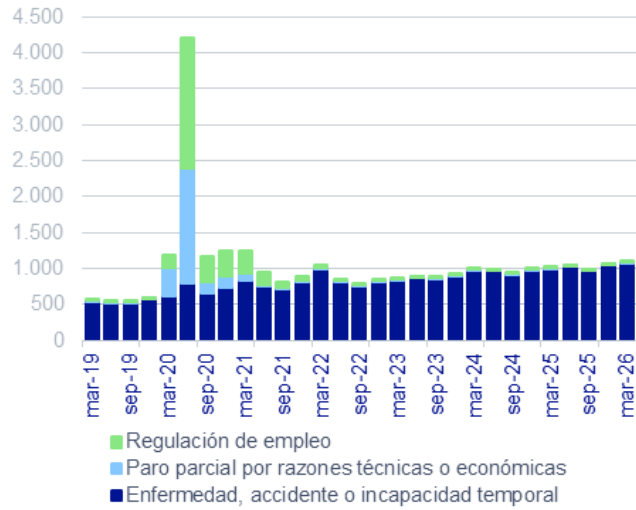
Fuente: BBVA Research a partir de INE.

**GRÁFICO 2. HORAS EFECTIVAMENTE TRABAJADAS EN LA SEMANA**  
(VARIACIÓN EN %. DATOS CVEC)



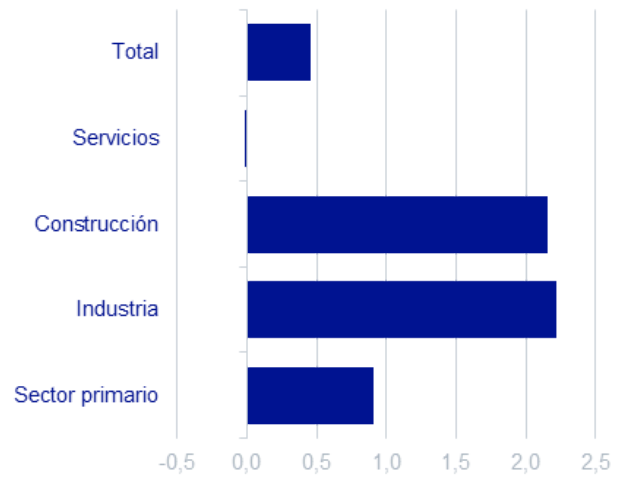
Fuente: BBVA Research a partir de INE.

**GRÁFICO 3. OCUPADOS QUE NO HAN TRABAJADO EN LA SEMANA DE REFERENCIA (MILES DE PERSONAS)**



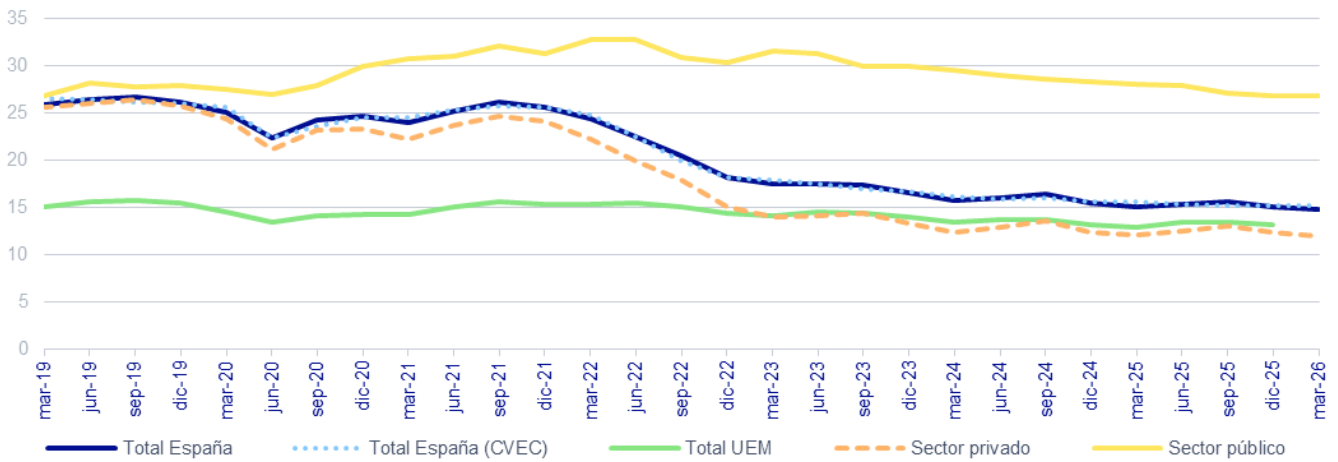
Fuente: BBVA Research a partir de INE.

**GRÁFICO 4. VARIACIÓN TRIMESTRAL DEL EMPLEO EPA EN EL 1T26 (VARIACIÓN EN %. DATOS CVEC. CNAE-2009)**



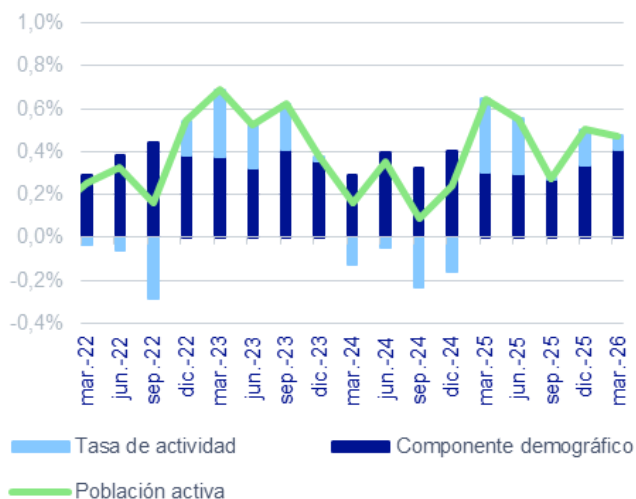
Fuente: BBVA Research a partir de Ministerio de Inclusión, Seguridad Social y Migraciones e INE.

**GRÁFICO 5. TASA DE TEMPORALIDAD (% DE ASALARIADOS)**



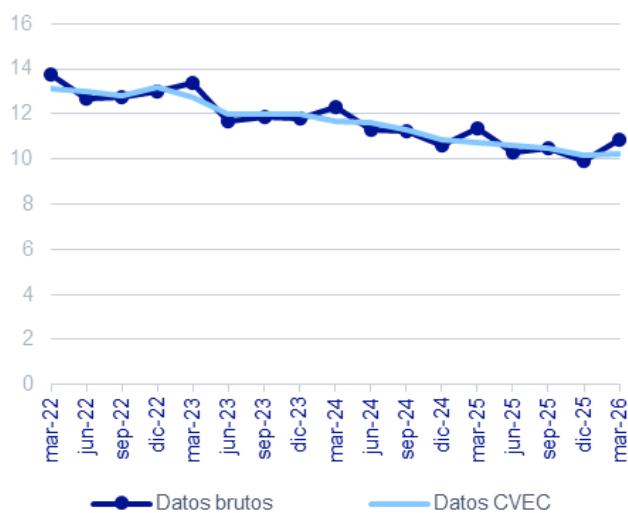
Fuente: BBVA Research a partir de INE y Eurostat.

**GRÁFICO 6. DESCOMPOSICIÓN DE LA VARIACIÓN TRIMESTRAL DE LA POBLACIÓN ACTIVA (% Y PP. DATOS CVEC)**



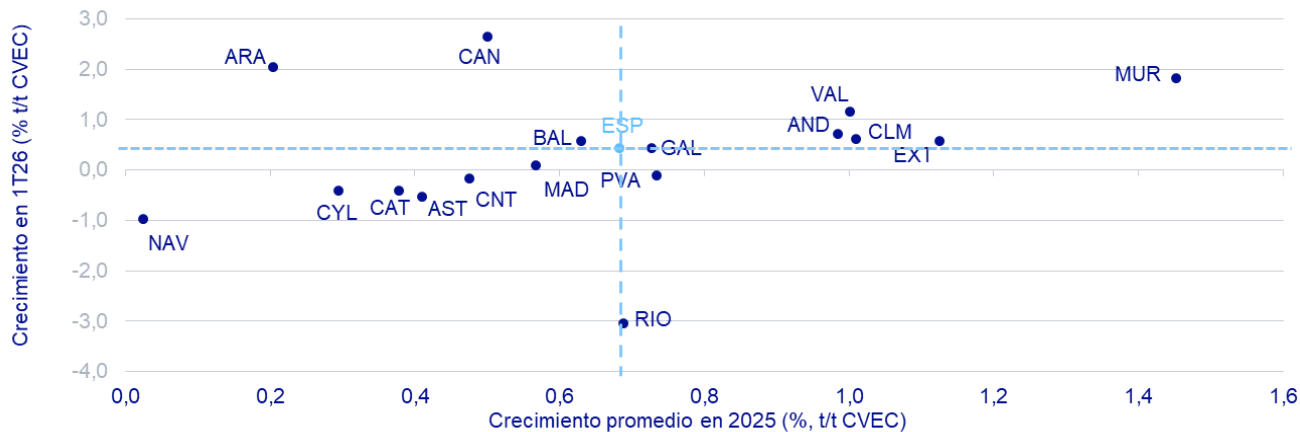
Fuente: BBVA Research a partir de INE.

**GRÁFICO 7. TASA DE PARO (% DE LA POBLACIÓN ACTIVA)**



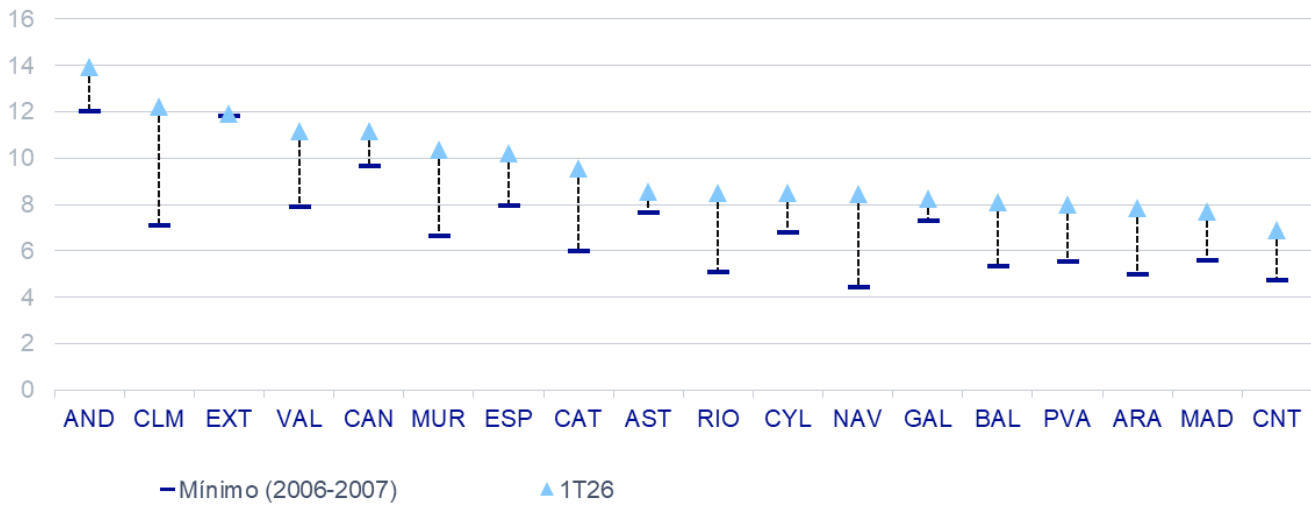
Fuente: BBVA Research a partir de INE.

**GRÁFICO 8. VARIACIÓN DEL EMPLEO EPA POR CC. AA. (%)**



Fuente: BBVA Research a partir de INE.

**GRÁFICO 9. TASA DE PARO POR CC. AA.**  
(% DE LA POBLACIÓN ACTIVA. DATOS CVEC)



Fuente: BBVA Research a partir de INE.

## **AVISO LEGAL**

El presente documento no constituye una "Recomendación de Inversión" según lo definido en el artículo 3.1 (34) y (35) del Reglamento (UE) 596/2014 del Parlamento Europeo y del Consejo sobre abuso de mercado ("MAR"). En particular, el presente documento no constituye un "Informe de Inversiones" ni una "Comunicación Publicitaria" a los efectos del artículo 36 del Reglamento Delegado (UE) 2017/565 de la Comisión de 25 de abril de 2016 por el que se completa la Directiva 2014/65/UE del Parlamento Europeo y del Consejo en lo relativo a los requisitos organizativos y las condiciones de funcionamiento de las empresas de servicios de inversión ("MiFID II").

Los lectores deben ser conscientes de que en ningún caso deben tomar este documento como base para tomar sus decisiones de inversión y que las personas o entidades que potencialmente les puedan ofrecer productos de inversión serán las obligadas legalmente a proporcionarles toda la información que necesiten para esta toma de decisión.

El presente documento, elaborado por el Departamento de BBVA Research, tiene carácter divulgativo y contiene datos u opiniones referidas a la fecha del mismo, de elaboración propia o procedentes o basadas en fuentes que consideramos fiables, sin que hayan sido objeto de verificación independiente por BBVA. BBVA, por tanto, no ofrece garantía, expresa o implícita, en cuanto a su precisión, integridad o corrección.

El contenido de este documento está sujeto a cambios sin previo aviso en función, por ejemplo, del contexto económico o las fluctuaciones del mercado. BBVA no asume compromiso alguno de actualizar dicho contenido o comunicar esos cambios.

BBVA no asume responsabilidad alguna por cualquier pérdida, directa o indirecta, que pudiera resultar del uso de este documento o de su contenido.

Ni el presente documento, ni su contenido, constituyen una oferta, invitación o solicitud para adquirir, desinvertir u obtener interés alguno en activos o instrumentos financieros, ni pueden servir de base para ningún contrato, compromiso o decisión de ningún tipo.

El contenido del presente documento está protegido por la legislación de propiedad intelectual. Queda expresamente prohibida su reproducción, transformación, distribución, comunicación pública, puesta a disposición, extracción, reutilización, reenvío o la utilización de cualquier naturaleza, por cualquier medio o procedimiento, salvo en los casos en que esté legalmente permitido o sea autorizado expresamente por BBVA en su sitio web [www.bbvarresearch.com](http://www.bbvarresearch.com).